



LESSHEMA JUNIOR HELPER NAJAAR 2011

datum	uur	hoofdstuk	inhoud	technieken	lesgever
02/10/2011	9u00-11u30	1-2	Kennismaking. Basisprincipes van eerste hulp Wat doe je bij een ongeval: stap 1: veiligheid		Thuline Allemeersch, Matthieu Clarysse, Ilse Oosterlinck
09/10/2011	9u30-11u30	2-3	Stap 2: Vaststellen bewustzijn en ademhaling Stap 3: Verwittiging de hulpdiensten Stap 4: Verleen eerste hulp De hulpdiensten		Ilse Oosterlinck
16/10/2011	9u30-11u30	4	Zenuwstelsel Ademhalingsstelsel Reanimatie	Hoofd kantelen en kinlift Mond-op-mondbeademing Hartmassage	Thuline Allemeersch
23/10/2011	9u30-11u30	4	Herhaling reanimatie Bewusteloosheid Flauwte Verstikking	Stabiele zijligging Op de rug slaan	Ilse Oosterlinck
30/10/2011	9u30-11u30	5-6-7	Bloedsomloop en bloedingen Huid en huidwonden Brandwonden	Rechtstreekse druk	Thuline Allemeersch
06/11/2011	9u30-11u30	8-9	Hoofd- en wervelletsels Voortbewegingsstelsel Letsels aan botten, spieren en gewrichten	Spiraalverband Kruisverband	Thuline Allemeersch, Matthieu Clarysse
13/11/2011	9u30-11u30	10-11-12	Vergiftiging Pijn op de borstkas Beroerte		Matthieu Clarysse
20/11/2011	9u30-11u30	13-14	Verbandtrommel Herhaling		Matthieu Clarysse
04/12/2011	9u30-11u30	/	Praktijktest		Thuline Allemeersch, Matthieu Clarysse, Ilse Oosterlinck