

Luizen bestrijden met luizendodende producten

Luizen kan je met luizendodende producten zoals speciale lotions, sprays of crèmespoeling behandelen. Je vindt deze producten in de apotheek. Enkel de producten op basis van permethrine, depalletrine en malathion zijn voldoende werkzaam. Lees aandachtig de bijsluiters en volg nauwgezet de instructies. Gebruik deze producten niet voor zuigelingen jonger dan 6 maanden.

- Deze producten kunnen jeuk, roodheid of een prikkend gevoel op de hoofdhuid veroorzaken. Tijdens de behandeling met deze producten bescherm je ook best de ogen en vermijd je aanraking met andere lichaamsdelen.
- Behandeling met producten op basis van malathion of permethrine verdienen de voorkeur. Kam na de behandeling en eventueel ook nog de daarop volgende dagen de haren goed uit om dode neten en luizen te verwijderen.
- Controleer na 7 dagen. Als je nog luizen vindt, herhaal je de behandeling. Ben je na twee behandelingen nog niet verlost van de onwelkome bezoekers, dan gebruik je best een ander product of een andere methode. Luizen kunnen weerstand opbouwen tegen bepaalde producten.
- Dode neten kunnen nog lang in het haar kleven. Zij groeien mee uit met het haar. Hiervoor is geen nieuwe behandeling nodig. Controleer dus of het om dode of levende neten gaat vóór je beslist opnieuw te behandelen.



Nuttige tips

- Start geen behandeling als je geen luizen of neten vindt. Je kan luizen niet preventief behandelen. Het enige resultaat is dat de producten minder werkzaam zullen zijn op het moment dat je ze wel nodig hebt. Luizen worden immers resistent tegen de producten.
- Controleer bij alle leden van het gezin op hetzelfde moment of er luizen zijn en behandel iedereen die luizen heeft tegelijkertijd.
- Kam het haar na behandeling elke dag nog gedurende een week lok per lok uit met een luizenkam. Zo kam je jonge, pas uitgekomen luizen onmiddellijk uit vóór ze zich kunnen voortplanten.
- Kleren, beddengoed, mutsen, sjaals en knuffels hoef je niet direct te wassen of 14 dagen in een goed gesloten plastic zak weg te zetten of 24 uur in de diepvries te steken. Onderzoek heeft uitgewezen dat luizen die de mens verlaten zeer snel sterven door uitdroging.
- Reinig kammen en borstels die in contact geweest zijn met luizen gedurende een halve minuut in water van 60°C.
- Er is ook een elektrische kam op de markt die werkt met oplaadbare batterijen en de luizen elektrocutteert. Deze kam is te koop bij de apotheek en is vrij duur. De effectiviteit ervan is nog niet bewezen. Daarom wordt hij door deskundigen niet aanbevolen.

Zwijg er niet over

- Als je vaststelt dat je luizen hebt, meld dit aan je familie, vrienden en aan iedereen met wie je de laatste drie weken in contact kwam. Het is geen schande om luizen te hebben. Iedereen verwittigen en controleren, en indien nodig gelijktijdig behandelen, is de beste manier om verdere verspreiding te voorkomen.
- Stel je luizen vast bij kinderen, verwittig dan het kinderdagverblijf, de onthaalouders, de school en het centrum voor leerlingenbegeleiding. Zij kunnen de andere kinderen controleren, raadgevingen voor behandeling aan de ouders meegeven en de nodige maatregelen nemen om verdere verspreiding te voorkomen.

Deze folder is een realisatie van de dienst gezondheids promotie van CM.

Deze en andere folders zijn te verkrijgen bij de dienst gezondheids promotie van je CM-ziekenfonds of via www.cm.be.

Door overschrijving van 2,50 euro op rekeningnummer 799-5501542-92 van Gezondheids promotie, Haachtsesteenweg 579 postbus 40, 1031 Brussel, met vermelding 'Gezondheids folder code 746121/952', ontvang je vier folders, één per trimester.

2007 © Verantwoordelijke uitgever :
Marc Justaert,
Haachtsesteenweg 579 postbus 40, 1031 Brussel



FOL056

Hoofdluizen vervelende beestjes !



CM. Op uw gezondheid.

Hoofdluizen

Iedereen kan hoofdluizen krijgen, zelfs als je je haren elke dag wast. Dit heeft niets met hygiëne te maken.

Hoofdluizen zijn zeer besmettelijk. Ze brengen geen ziekten over, maar zijn erg lastig. Kinderen en volwassenen schamen er zich vaak voor. Maar het is beter om er voor uit te komen en zo te zorgen dat de luizen zich niet verder verspreiden.

Piepkleine insecten

De hoofdluis is een klein insect zonder vleugels, met een vlak, spits toelopend lijfje en een smal, halfrond kopje.

Een hoofdluis kan 3 tot 4 mm lang worden.

Hoofdluizen hebben sterke klempoten waarmee ze zich stevig vastklemmen aan haren, liefst vlak achter de oren of in de nek. Ze houden vooral van warme plekjes.

Hoofdluizen zuigen een vijftal keer per dag een beetje bloed. Als zij gegeten hebben, veranderen ze van een lichtgrijze of bruine in een rode kleur.



Een luizenleven

Een vrouwelijke luis legt ongeveer 6 eitjes per dag. Tegelijk produceert ze een soort lijm die ze rond het eitje en het haar smeert. Zo ontstaat er een stevig omhulsel (= neet).

Een neet is heel klein, 0,8 mm lang en ongeveer 0,3 mm breed. Het haar wassen met een gewone shampoo helpt niet om deze neten weg te krijgen.

Het duurt 2 tot 4 weken voordat een eitje een volwassen luis is. Een volwassen luis die geen menselijk bloed kan zuigen, kan maar 2 dagen overleven. Neten houden het langer vol. Sommigen overleven 6 dagen bij gewone kamertemperatuur. Luizen zijn gevoelig voor temperatuur en luchtvochtigheid. Ze sterven sneller bij heel lage of heel hoge temperatuur en lage luchtvochtigheid.

Dode neten zijn zwartbruin van kleur. Een neet met een levende larve is geelwit tot parelmoerkleurig, blinkend en ovaal van vorm.

Overlopers

Luizen kunnen niet vliegen, zwemmen of springen maar wel lopen of kruipen. Ze gaan over door direct contact van hoofd naar hoofd bv. tijdens het knuffelen, samen spelen of slapen. Soms wordt de besmetting ook via beddengoed, knuffels, mutsen, petjes of kammen doorgegeven. Zodra ze niet meer op een hoofd zitten, zijn hun overlevingskansen beperkt.

Luizen opsporen

Hoofdluizen kunnen jeuk veroorzaken. Krabben in het haar, vooral vooraan op het hoofd, achter de oren of in de nek, kan een aanwijzing zijn voor luizen. 50% van de mensen met luizen heeft echter geen last van jeuk. Bij hen kunnen neten in het haar wijzen op de aanwezigheid van luizen. Neten kan je met een vergrootglas zien. Ze lijken op schilfertjes, maar ze zitten heel vast aan het haar en zijn moeilijk te verwijderen.

Om luizen op te sporen kan je op drie verschillende manieren te werk gaan :

- Met je vingers scheid je de haren van elkaar en doorzoek je ze systematisch op de aanwezigheid van luizen.
- Je kunt luizen ook vinden door het haar met een luizenkam te kammen van de haarwortel tot de haarpunt. Dat doe je best boven een wit papier zodat je de luizen ziet op de witte ondergrond. Je vindt ze ook terug op de luizenkam.
- Bij de nat-kam-test gebruik je naast een luizenkam ook water en een haarbalsem (zie hieronder).

Luizen bestrijden met de nat-kam-methode

De voorkeursbehandeling van luizen is de nat-kam-methode. Kinderen worden immers vaak besmet en de anti-luizenmiddelen bevatten agressieve chemische bestanddelen. Bovendien zijn deze producten niet geschikt voor kinderen jonger dan 2 jaar, zwangere vrouwen en moeders die borstvoeding geven. Een aantal personen blijkt ook allergisch te zijn voor deze producten. Soms zijn luizen al resistent. Dit kan zo zijn als je na twee behandelingen met een chemisch product nog levende luizen vaststelt. Bovendien zijn de anti-luizenmiddelen niet goedkoop.

Met een eenmalige nat-kam-beurt kan je luizen opsporen. Om luizen te behandelen met de nat-kam-methode moet je deze methode om de 3 tot 4 dagen herhalen, gedurende 2 weken.

- Was het haar met gewone shampoo en breng overvloedig haarbalsem aan. Laat dit enkele minuten inwerken en kam het haar uit met een gewone kam van de nek naar het voorhoofd toe. De haarbalsem maakt het haar glad, waardoor de luis haar greep op het haar verliest.
- Kam dan met een luizenkam het haar van achter naar voor. Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan een stuk wit papier (bv. keukenrol) en controleer of je luizen of neten hebt uitgekamd. Zitten er luizen in de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker.



- Spoel het haar en kam het met een gewone kam om knopen te verwijderen. Kam het daarna opnieuw van voor naar achter met een luizenkam. Na elke kambeweging veeg je de kam af aan het papier.
- Leg de kam na behandeling minstens 30 minuten in een verdunde javeloplossing of in warm water van minstens 60 graden.
- Kam eventueel de haren dagelijks uit om dode en levende luizen en neten te verwijderen.

Een goede kam kiezen

- Koop een luizenkam waarvan de tanden tussen de 0,2 en 0,3 mm van elkaar staan.
- Kies een kam met tanden die bij voorkeur op doorsnede ruitvormig of rechthoekig zijn. De luizen zitten er dan tussen geklemd.
- Zorg voor een kam waarvan de tanden een aangepaste sterkte en flexibiliteit hebben zodat ze niet te snel afbreken of te veel plooiën.
- Kies een kam met een lichte kleur. Je ziet er de luizen gemakkelijker op.